

# 8月キャンペーン 第2弾

お試しパーソナルトレーニング

料金 45分 3000円(完全マンツーマン)

希望の時間にてトレーニング実施します。

パーソナルトレーニング・トレーニングジム・コンディショニングルーム  
色々なメディアで取り上げられていてちょっと気になる・・・  
だけど(1人ではちょっと・・・)(入会金・・・)(1回だけやってみたい)  
そんなあなたに1回 3000円で45分のパーソナルトレーニングを  
体験することができます。

マンツーマンで集中した中身の濃いトレーニングしませんか？

- ☆目標・目的に合ったトレーニングをヒアリング後に提案・指導致します。
- ☆1回3000円の料金なので安心。
- ☆完全マンツーマンで細かくチェックし高品質でのトレーニング。
- ☆気になっている雑誌など持ちこみ → 正しいフォームを指導します。

申込方法：ホームページのお問い合わせより連絡下さい。  
又は、電話にて連絡下さい。(電話は出れないことが多いです)

場所：トータルコンディショニング HIGASHI  
〒891-0113 鹿児島県鹿児島市東谷山5丁目24-7 1F  
ホームページ：tc-higashi.com