

8月キャンペーン 第1弾

セミパーソナルトレーニング(2~3人一緒にトレーニング)

日時 8/5、8/7、8/12、8/14、8/19、8/21 10時30分~

料金 45分 1500円(1人)

パーソナルトレーニング・トレーニングジム・コンディショニングルーム
色々なメディアで取り上げられていてちょっと気になる・・・
だけど(1人ではちょっと・・・)(入会金・・・)(1回だけやってみたい)
そんなあなたに1回 1500円で体験できる45分のトレーニング会を開催。
1セッション3人限定です。不安な方はお友達と2人以上でお申込みください。

☆目標・目的に合ったトレーニングをヒアリング後に提案・指導致します。

☆1回1500円の料金なので安心

☆気になっている雑誌など持ちこみ → 正しいフォームを指導します。

- ① 8月5日(月) 10時30分~
- ② 8月7日(水) 10時30分~
- ③ 8月12日(月) 10時30分~
- ④ 8月14日(水) 10時30分~
- ⑤ 8月19日(月) 10時30分~
- ⑥ 8月21日(水) 10時30分~

※ 各曜日3人限定です。
不安な方はお友達と2人以上で
お申込みください。

申込方法: ホームページのお問い合わせより連絡下さい。
又は、電話にて連絡下さい。(電話は出れないことが多いです)

場所: **トータルコンディショニング HIGASHI**
〒891-0113 鹿児島県鹿児島市東谷山5丁目24-7
ホームページ: tc-higashi.com