



パーソナルトレーニング・トレーニングジム・コンディショニングルーム
色々なメディアで取り上げられていてちょっと気になる・・・
だけど(どんなものか体験したい)(入会金・・・)(1回だけやってみたい)
そんなあなたに1回 3000円で60分のパーソナルトレーニングを
体験することができます。

マンツーマンで集中した中身の濃いトレーニングしませんか？

- ☆目標・目的に合ったトレーニングをヒアリング後に提案・指導致します。
- ☆1回3000円の料金なので安心。
- ☆完全マンツーマンで細かくチェックし高品質でのトレーニング。
- ☆気になっている雑誌など持ちこみ → 正しいフォームを指導します。

申込方法：ホームページのお問い合わせより連絡下さい。
又は、電話にて連絡下さい。(電話は出れないことが多いです)

場所：**トータルコンディショニング HIGASHI**
〒891-0113 鹿児島県鹿児島市東谷山5丁目24-7 1F
ホームページ：tc-higashi.com